

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад д. Нены

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ детский сад д.Нены

_____ А.В.Лохова

Приказ № 29 от 30.08.2022

Режим дня на 2022 – 2023 учебный год

Сезон года: холодный

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средне-старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием (осмотр детей, термометрия игры детей)	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30	08.15-08.25	08.35-08.45	08.20-08.30
Утренний круг	-	08.25-08.35	08.20-08.35	08.30-08.45.
Завтрак	08.30-09.00	08.35-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Образовательная нагрузка	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.25	09.00-09.30
Перерыв	09.10-09.25	09.15-09.30	09.25-09.40	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	09.25-09.35	09.30-09.45	09.40-10.05	09.40-10.10
Перерыв (физкультурные минутки)	09.35-10.15 Отдых, игры	09.45-10.15 Отдых, игры	10.05-11.40	10.10.-10.20
Образовательная нагрузка	-	-	15.20-15.45 старшая группа	10.20-10.50.
Прогулка, двигательная активность	10.15-11.35	10.15-11.45	10.05-11.40	10.50-12.00
Приобщение к художественной литературе	11.35-11.45	11.45-12.00	11.40-12.00	12.20-12.30.
Обед	11.45-12.20	12.00-12.25	12.00-12.35	12.30-12.50
Дневной сон	12.20-15.30	12.25-15.30	12.35-15.05	12.50-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15:05-15.20	15:30-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность	15.45-16.20	15.45-16.20	15.20-16.30 средняя группа 15.20-16.30 старшая группа	15.45-16.20
Прогулка, уход домой	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00